

ALIMENTAZIONE E DIABETE:

*conta dei carboidrati
e delle calorie e non solo*

21 MAGGIO 2016

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
Felice Mangeri
Medico Diabetologo
Responsabile
Unità Operativa di Diabetologia e Endocrinologia
Ospedale di Gavardo (BS)

FACULTY:
Felice Mangeri

Accreditamento ECM:
ID ECM: 3726-154301 Ed. 1
Crediti formativi assegnati: 9.1

Partecipanti: 32

Infermieri, Medici (Endocrinologia; Geriatria; Malattie metaboliche e diabetologia; Medicina interna; Medicina Generale (Medici di Famiglia)
Si ricorda che il convegno è gratuito con iscrizione obbligatoria.

Obiettivo Formativo Nazionale:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi nutrizionali e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp)

Si ricorda che il convegno è gratuito con iscrizione obbligatoria. Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale, partecipare al 100% delle ore formative, rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del test di apprendimento ECM e riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa.



Provider e Segreteria Organizzativa
FMR s.r.l. Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA
Tel. 059-350201 - Fax 059-2922506 - Cell. 349-0725955
e-mail mroncaglia@fmrweb.it

con il contributo non condizionante di:

SANOFI 

BARGHE (BS)

Albergo Il Poggio Verde

Via del fango 31

Scheda di Iscrizione **Alimentazione e diabete: conta dei carboidrati e delle calorie e non solo**

Barghe (BS) - Albergo Il Poggio Verde, Via del fango - 31

La scheda, compilata in ogni sua parte e sottoscritta, va inviata entro il 06/05/2016 a:

FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA - Fax 059-2922506 - e-mail: mroncaglia@fmrweb.it

Dati personali e indirizzo:

Cognome	Nome
Codice Fiscale	
Ospedale	
Reparto	
Indirizzo	
CAP	Città
Tel.	Cell.
E-mail	Prov.

ATTENZIONE: Si richiede obbligatoriamente un indirizzo di posta elettronica per conferma dell'avvenuta iscrizione. La conferma di partecipazione sarà comunicata, via e-mail, solo ai discendenti ammessi al corso. Informativa ai sensi dell'Art. 13 del D.Lgs. 196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali - PRIVACY). L'autorizzazione al trattamento dei dati è obbligatoria e, in sua assenza, non ci sarà possibile procedere con le operazioni di iscrizione. Al riguardo, sono garantiti i diritti sanciti dall'Art. 7 del Decreto Legislativo 196/2003. I dati verranno comunicati esclusivamente agli Enti preposti per l'espletamento della pratica ECM. Non verranno comunicati ad alcuna società commerciale. Titolare e Responsabile del trattamento è FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 Modena

Data

Firma

La corretta alimentazione nella persona con diabete è un pilastro della terapia e richiede maggior competenza educativa da parte degli operatori - medici, infermieri - all'interno di un team che lavori per l'empowerment nella gestione della malattia cronica.

Il passaggio da una dieta restrittiva ad una "alimentazione consapevole" richiede un processo educativo e motivazionale che corregga la diffusa disinformazione fallace (non mangiare i carboidrati: pane e pasta; mangia solo la mela come frutto...) e conferisca abilità di autogestione nelle svariate occasioni della vita reale.

Il compito del team diabetologico è appunto motivare e abilitare il paziente a operare scelte nutrizionali e terapeutiche consapevoli, salutari e sicure.

La considerazione per i carboidrati e per le calorie degli alimenti sono due aspetti essenziali.

Per un buon controllo del diabete sono inoltre necessarie o consigliate varie forme di automonitoraggio; tra queste emerge l'importanza dell'autocontrollo strutturato della glicemia capillare: affidabilità e accuratezza del dato, caratteristiche dello strumento, abilità nell'utilizzo dei dati raccolti, loro interpretazione per modulare dieta, attività fisica e terapia farmacologica.

La glicemia è l'informazione chiave per prendere le decisioni e l'autocontrollo glicemico è uno "strumento" peculiare e specifico della diabetologia.

PROGRAMMA

21 MAGGIO 2016

- 9.00** Accoglienza e registrazione partecipanti
- 9.10** Presentazione dell'evento
- 9.20** Stile di vita. L'alimentazione della persona con diabete e il monitoraggio della glicemia: come - quando - perché e quali sono gli obiettivi metabolici
- 9.50** I carboidrati nella dieta. La dieta con costanza dei carboidrati ai pasti
- 10.20** Tavolo di lavoro a piccoli gruppi in plenaria: Troviamo i carboidrati nella dieta
- 10.50** Presentazione in plenaria degli elaborati all'esperto
- 11.10** coffee break
Calcoliamo i CHO del nostro spuntino
- 11.30** Il calcolo dei carboidrati: un percorso educativo semplificato
- 12.00** Tavolo di lavoro a piccoli gruppi in plenaria: Impariamo insieme il calcolo dei carboidrati e la dieta con costanza dei carboidrati ai pasti
- 12.30** Presentazione in plenaria degli elaborati all'esperto
- 13.00** pranzo con esercitazione pratica:
Calcoliamo i CHO del nostro pranzo
- 14.00** Dieta ipocalorica e calcolo delle calorie
- 14.30** Scelta degli alimenti per una dieta ipocalorica: un percorso educativo semplificato
- 15.00** Tavolo di lavoro a piccoli gruppi in plenaria: Strumenti educativi per la gestione della dieta ipocalorica nella persona con diabete e obesità
- 16.30** Presentazione in plenaria degli elaborati all'esperto
- 17.00** Conclusioni e Valutazione
- 17.15** Chiusura dei lavori