

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche, chimiche, fisiche e dei dispositivi medici. Health Technology Assessment (29)

CREDITI FORMATIVI ECM

N° ECM di Riferimento: 3726 - 486663 Ed. 1

N° Ore formative: 22 (12 interattive)

N° Crediti assegnati: 32,2

PARTECIPANTI PREVISTI: 25

DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO, INFERMIERE, DIETISTA, PSICOLOGO

DISCIPLINE: Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Pediatria; Scienza dell'alimentazione e dietetica - Psicologo, Psicoterapeuta

ISCRIZIONE: L'evento è rivolto a MEDICI, INFERMIERI, DIETISTI, PSICOLOGI dedicati alla terapia del DMT1.

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e viene effettuata tramite l'invio della scheda di iscrizione, compilata e firmata, a: alice.genovesi@fmrweb.it
Oppure, scansando il seguente codice QR e compilando il modulo online:



RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Bernadetta Pasquino

Dirigente Medico

S.C. Medicina Generale DIABETOLOGIA
ASST Spedali Civili di BRESCIA

Valentina Turra

Psicologa

S.C. Medicina Generale DIABETOLOGIA
ASST Spedali Civili di BRESCIA

Matteo Vandoni

Responsabile Scientifico del Laboratorio Attività Motoria Adattata (LAMA)
Coordinatore Master di I Livello in Educazione Fisica Scolastica Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense Università di Pavia

PRESIDENTE DEL CONVEGNO:

Angela Girelli

Direttore S.C. Medicina Generale Diabetologia
Dipartimento di Continuità di Cura e Fragilità
ASST Spedali Civili di BRESCIA

RELATORI:

Valentina Ardone
Lorenza Carletti
Giorgia Maccalli
Bernadetta Pasquino
Valentina Turra
Matteo Vandoni
Emanuela Zarra

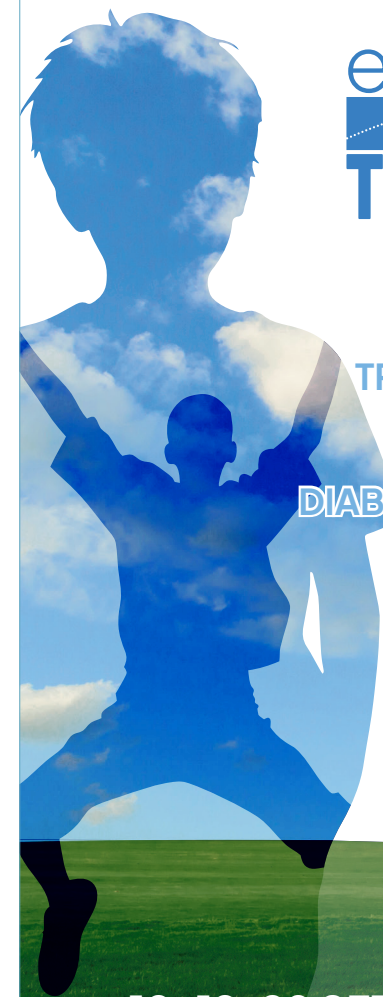
Con la sponsorizzazione non condizionante di:



PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FMR s.r.l. - ID ECM 3726
Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA
Tel. 059-350201
e-mail: mroncaglia@fmrweb.it

con il patrocinio di



e...motion TRANSITION 2026

**IL PERCORSO
TRANSIZIONE DALLA
DIABETOLOGIA
PEDIATRICA ALLA
DIABETOLOGIA ADULTI:
la gestione della
attività fisica,
dei carboidrati
e delle emozioni**

**18-19-20 SETTEMBRE 2026
CASTENEDOLO (BS)**

BLU HOTEL BRIXIA - Via Sandro Pertini, 10

PROGRAMMA

Venerdì, 18 settembre 2026

09.00 Accoglienza e registrazione

SESSIONE 1

- 10.00 LAVORO DI GRUPPO: Mi presento
G. Maccalli, V. Turra
- 10.30 Presentazione del corso
L. Carletti, B. Pasquino, E. Zarra
- 11.30 La transizione: un percorso strutturato
V. Ardone, G. Maccalli, B. Pasquino, V. Turra, E. Zarra
- 12.30 LAVORO DI GRUPPO:
La Transizione: quali fattori facilitano/ostacolano il percorso. La visita congiunta diabetologo pediatra e diabetologo dell'adulto
B. Pasquino, L. Carletti
- 13.30 Pranzo
- 15.00 LAVORO DI GRUPPO:
La visita congiunta diabetologo pediatra e diabetologo dell'adulto
V. Turra, E. Zarra, B. Pasquino
- 16.00 Benefici, indicazioni e rischi dell'esercizio fisico nel diabete mellito di tipo 1
M. Vandoni
- 16.30 LAVORO DI GRUPPO:
Frequenze cardiache e gestione della glicemia: dalla teoria alla pratica
V. Ardone, L. Carletti, G. Maccalli, B. Pasquino, V. Turra, E. Zarra
- 17.15 Il percorso transizione: "il ruolo dell'infermiera"
V. Ardone
- 17.35 Il percorso transizione: "il ruolo della dietista"
G. Maccalli
- 17.55 Il percorso transizione: "Il passaggio dal bambino all'adulto: il ruolo della psicologa"
V. Turra
- 18.15 Integrazione glucidica durante l'attività fisica
G. Maccalli
- 18.35 Benefici, indicazioni e rischi dell'esercizio fisico nel diabete mellito di tipo 1
M. Vandoni
- 19.15 Esperienza sul campo: Frequenze cardiache e gestione della glicemia: dalla teoria alla pratica
V. Ardone, L. Carletti, G. Maccalli, B. Pasquino, V. Turra, M. Vandoni, E. Zarra
- 20.30 Chiusura della giornata

Sabato, 19 settembre 2026

ESPERIENZA SUL CAMPO SESSIONE 2

- 08.00 La gestione della terapia insulinica intensiva (MDI - CSII - AID) e l'esercizio fisico: prima, durante e dopo
L. Carletti, B. Pasquino, E. Zarra
- 09.30 L'uso del monitoraggio in continuo prima, durante e dopo l'esercizio
L. Carletti, B. Pasquino
- 10.00 ESPERIENZA SUL CAMPO: Dalla teoria alla pratica
V. Ardone, L. Carletti, G. Maccalli, B. Pasquino, V. Turra, M. Vandoni, E. Zarra
- 12.00 Pranzo
- 13.30 ESPERIENZA SUL CAMPO:
Gestione dei Carboidrati: educare nella pratica
V. Ardone, L. Carletti, G. Maccalli, B. Pasquino, V. Turra, M. Vandoni, E. Zarra
- 16.30 Coffee break
- 17.00 La gestione emotiva attraversare il cambiamento
L. Carletti, B. Pasquino, V. Turra
- 18.30 Chiusura della giornata

Domenica, 20 settembre 2026

ESPERIENZA SUL CAMPO SESSIONE 3

- 08.00 Ricontestualizzazione
B. Pasquino
- 08.30 Tavola rotonda e discussione con gli esperti: la transizione come integrazione tra professionisti e bisogni dei pazienti
V. Ardone, L. Carletti, G. Maccalli, B. Pasquino, V. Turra, M. Vandoni, E. Zarra
- 10.00 LAVORO DI GRUPPO:
Struttura il percorso di transizione: carboidrati, attività fisica, terapia insulinica ed emozioni
V. Ardone, L. Carletti, G. Maccalli, B. Pasquino, V. Turra, M. Vandoni, E. Zarra
- 11.00 Condivisione in plenaria
V. Ardone, L. Carletti, G. Maccalli, B. Pasquino, V. Turra, M. Vandoni, E. Zarra
- 12.30 Discussione e conclusioni
L. Carletti, B. Pasquino, E. Zarra
- 13.00 Questionari ECM
- 13.30 Chiusura lavori

RAZIONALE:

La gestione del Diabete Mellito Tipo 1 nell'età della transizione dall'assistenza pediatrica a quella dell'adulto rappresenta una fase particolarmente delicata, caratterizzata da cambiamenti biologici, psicologici e sociali che incidono profondamente sull'aderenza terapeutica e sull'autonomia gestionale e sull'empowerment. In questo contesto risultano tasselli importanti la gestione dei CHO e dell'alimentazione, la gestione dell'attività fisica e della consapevolezza emotiva come tasselli fondamentali per un buon equilibrio e gestione del diabete nella propria quotidianità. Elemento fondamentale in questa fase è la conoscenza e l'integrazione del team pediatrico e il team dell'adulto. Verranno esaminati gli effetti benefici dell'esercizio fisico nel paziente diabetico, analizzando nel contempo i possibili rischi ad esso correlati e le possibilità per evitarli; si valuteranno i benefici delle insuline di nuova generazione e verranno presentate anche le opportunità che le moderne tecnologie per il monitoraggio glicemico mettono a disposizione del medico e dell'atleta al fine di garantire sempre la migliore performance; si descriveranno i principi razionali e le modalità con le quali prescrivere l'esercizio fisico e valutare l'idoneità allo sport agonistico nell'atleta diabetico. L'impianto del programma integra tre macro-aree strettamente interconnesse - **Attività Fisica, Carboidrati (CHO) ed Emozioni**

- al fine di promuovere un approccio globale alla cura. Attraverso attività pratiche, simulazioni e lavori di gruppo i partecipanti potranno approfondire:
- i meccanismi fisiopatologici del metabolismo energetico nel diabete tipo 1 e le differenze tra esercizio aerobico e anaerobico;
- i benefici, i rischi e le controindicazioni delle diverse discipline sportive;
- Educazione del paziente alla gestione dell'esercizio fisico.
- gli obiettivi glicemici raccomandati in relazione all'attività fisica;
- l'utilizzo appropriato delle tecnologie, quali il monitoraggio continuo della glicemia (CGM) e i sistemi di infusione insulinica continua, inclusi i sistemi automatizzati (AID);
- le diverse peculiarità di ciascun AID nell'ambito della gestione della attività fisica e delle integrazioni glucidiche;
- le strategie educative efficaci per favorire l'autogestione consapevole del paziente.
- Il conteggio dei carboidrati nella pratica (esercitazioni e simulazioni nei pasti);
- l'integrazione glucidica per prevenire e correggere l'ipoglicemia in corso di attività fisica
- il ruolo simbolico della transizione come passaggio dalla adolescenza alla "adulthood"
- le strategie e le modalità di collaborazione tra team diabetologico pediatrico e dell'adulto.

