

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)

CREDITI FORMATIVI ECM

ID ECM: 3726 - 467702 Ed. 1

Ore formative: 8

Crediti assegnati: 8

PARTECIPANTI PREVISTI: 100

DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO - FISIOTERAPISTA

DISCIPLINE: Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina interna, Medicina dello sport, Reumatologia, Ortopedia e traumatologia, Medicina legale

ISCRIZIONE: L'iscrizione è gratuita e in sede congressuale sarà possibile contribuire volontariamente con una donazione a Casa di Fausta 2.

La scheda, compilata in ogni sua parte e sottoscritta, va inviata entro il 13/03/2026 a:
FMR s.r.l. Via C. Cattaneo, 106 - 41126 Modena
e-mail: mroncaglia@fmrweb.it
Oppure, tramite il seguente codice QR:



METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale,
- partecipare al 90% delle ore formative,
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, rilascerà ai partecipanti l'attestato di partecipazione

ATTESTATO ECM

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedirà l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

STEFANO BOSCHI

Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Direttore Scientifico Ospedale Privato Accreditato
"Prof. Fogliani" - Modena

LORENZO MONTELEONE

Specialista in Ortopedia, Traumatologia
SC Ortopedia e Traumatologia
Ospedale Civile di Baggiovara (MO)

PRESIDENTI DEL CONGRESSO:

MARCO MONTELEONE

Specialista in Ortopedia, Traumatologia,
Fisiokinesiterapia e Medicina Legale
Responsabile Area F.K.T. Centro Fisioterapico RIACEF - Modena

GIULIANO SACCHI

Massofisioterapista
Centro Fisioterapico RIACEF - Modena

RELATORI e MODERATORI:

Anna Ansaloni
Silverio Bernini
Stefano Boschi
Aldo Burani
Fabio Catani
Andrea Celli
Luca Fiorani
Claudio Franceschi
Andrea Leti Acciaro
Giuseppe Manfredini
Andrea Marcovigi
Maria Grazia Modena
Marco Monteleone

Lorenzo Monteleone
Chiara Mussi
Giampiero Patrizi
Sabino Pelosi
Mario Perretti
Giuseppe Porcellini
Mauro Prandini
Gianluigi Sacchetti
Stefania Serpente
Ida Storchi
Cristina Zapparoli
Dante Zini
Pierpaolo Zunarelli

con la sponsorizzazione non condizionante di:

In partnership con



Con il patronino di:

L'APPARATO LOCOMOTORE NELLE ATTIVITÀ SPORTIVE DELLA TERZA ETÀ Dalla prevenzione alle protesi



**PROVIDER ECM e
SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**
FMR s.r.l. - ID ECM 3726
Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA
Tel. 059-350201
e-mail: mroncaglia@fmrweb.it

**21 MARZO
2026
Modena**

RMH Modena Raffaello - Strada Cognento, 5

PROGRAMMA

- 8.30 Accoglienza e registrazione
9.00 Saluti delle Autorità
9.10 Introduzione al tema e presentazione evento
Stefano Boschi, Marco Monteleone

SESSIONE 1 - LA TERZA ETÀ

Moderatori: Stefano Boschi, Mario Perretti

- 9.30 La terza età
Chiara Mussi
9.50 Discussione

SESSIONE 2 - L'APPARATO LOCOMOTORE

Moderatori: Aldo Burani, Pierpaolo Zunarelli

- 10.00 Il muscolo a 360 gradi
Lorenzo Monteleone
10.20 Rachide
Silverio Bernini
10.40 Discussione
10.50 Coffee break

SESSIONE 3 - ARTO SUPERIORE

*Moderatori: Giuseppe Porcellini,
Cristina Zapparoli*

- 11.10 Spalla
Stefano Boschi
11.30 Gomito
Andrea Celli
11.50 Polso e mano
Andrea Leti Acciaro
12.10 Discussione

SESSIONE 4 - LETTURA MAGISTRALE

Introduce: Lorenzo Monteleone

- 12.40 Inflammaging ed esercizio fisico negli anziani
Claudio Franceschi

13.10 Lunch

SESSIONE 5 - ARTO INFERIORE

Moderatori: Fabio Catani, Gianluigi Sacchetti

- 14.40 Anca
Andrea Marcovigi
15.00 Ginocchio
Mauro Prandini
15.20 Caviglia e piede
Giuseppe Manfredini
15.40 Discussione

SESSIONE 6 - OSTEOPOROSI E DIABETE E MALATTIE METABOLICHE

Moderatori: Maria Grazia Modena, Dante Zini

- 16.00 Il trattamento della osteoporosi nell'anziano
Anna Ansaldi
16.20 Obesità e Diabete Mellito tipo 2: i nuovi trattamenti farmacologici (SGLT2i, GLP/GIP1 RA1, Dual Agonist)
Stefania Serpente
16.40 Discussione

SESSIONE 7 - COPERTURA ASSICURATIVA

La variabilità naturale del rischio biologico:
considerazioni medico legali

Moderatori: Marco Monteleone, Ida Storchi

- 17.00 Il contratto di polizza: il punto di vista dell'assicurazione
Luca Fiorani
17.20 L'idoneità: il punto di vista del medico dello sport
Giampiero Patrizi
17.40 La valutazione del danno: il punto di vista del Medico Legale
Sabino Pelosi
18.00 Discussione
18.20 Conclusioni e take home message
Stefano Boschi, Lorenzo Monteleone
18.30 Questionario di valutazione dell'apprendimento e customer satisfaction
18.40 Chiusura dei lavori

RAZIONALE:

Le modificazioni causate dall'invecchiamento riguardano, anche se in misura diversa, tutti gli organi e apparati corporei. Nel caso specifico dell'apparato muscolo-scheletrico, con l'avanzare dell'età si verifica fisiologicamente una progressiva riduzione della massa muscolare chiamata sarcopenia, determinata dalla riduzione del numero di fibre muscolari e delle dimensioni delle fibre superstiti; a ciò si associa l'aumento del quantitativo di grasso all'interno del muscolo, che contribuisce al declino della muscolatura scheletrica. A sua volta la sarcopenia ha ripercussioni importanti sull'attività metabolica dell'osso e quindi sullo sviluppo di osteopenia (scarsa densità minerale ossea).

A livello cartilagineo si verificano ulteriori modificazioni con il progredire dell'età, ovvero un'usura cronica e progressiva delle articolazioni, comunemente nota come artrosi, che può comportare limitazioni funzionali e dolore alle principali articolazioni interessate maggiormente dal fenomeno. Tutto ciò, unitamente al deterioramento dei sistemi sensoriali (visivo, vestibolare e propriocettivo), può avere ripercussioni sulla capacità di mantenimento dell'equilibrio, con conseguente aumento del rischio di cadute e fratture, fino a causare disabilità, morbilità e mortalità nel peggiore dei casi.

L'attività fisica riveste un ruolo fondamentale nel favorire e mantenere la salute delle persone anziane; tutti sono concordi nel dire che l'allenamento della forza e della resistenza, o la combinazione delle due modalità, porta beneficio al soggetto anziano.

L'esercizio fisico è fondamentale per l'apparato locomotore della terza età, soprattutto in caso di diabete e obesità, perché aiuta a mantenere la massa muscolare, a migliorare la gestione del peso, a controllare i livelli di glicemia e a ridurre l'insulino-resistenza.

L'attività fisica / sportiva viene suggerita anche alle persone con patologie croniche, ad esempio: obesità, osteoporosi, diabete tipo 2: interverranno esperti in materia nell'ottica dell'approccio multidisciplinare.

Verrà inoltre presentato il punto di vista del medico legale e delle assicurazioni per l'attività sportiva della terza età; esistono polizze assicurative che coprono infortuni e responsabilità civile, spesso offerte da enti sportivi o compagnie assicurative specializzate. Queste polizze possono essere personalizzate per le esigenze specifiche del gruppo, includendo garanzie per spese mediche, indennizzi in caso di infortunio e copertura per danni causati a terzi.