

# Evoluzione e Libelong Learning: Verso l'eccellenza

22-23 MAGGIO 2026

**SONDRIO** Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19

**VENERDI', 22 MAGGIO 2026**

Accreditamento ECM: 3726 - 475837 Ed. 1  
 MEDICO CHIRUGO

- 10.00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti
- 11.00 Presentazione del convegno, saluti e ringraziamenti  
*Elena Maria Fochesato, Giuseppe Marelli, Alessandra Pissarelli*

**SESSIONE 1  
 OBESITÀ E PROTEZIONE D'ORGANO**

**Moderatori:** *Laura Molteni - Veronica Vilei*

- 11.15 Disruptor e tessuto adiposo: cosa si può fare?  
*Simona Bertoli*
- 11.45 Integrare controllo glicemico e protezione d'organo: il ruolo della Tirzepatide  
*Olga Disoteco*
- 12.15 Domande e risposte

**LETTURA**

**Moderatore:** *Alessandra Pissarelli*

- 12.30 The history of Semaglutide  
*Vincenzo Cimino*
- 13.00 Light lunch

**SESSIONE 2**

**LA CURA**

**Moderatori:** *Lucio Amoresano - Giuseppe Marelli*

- 14.00 La "Combination Therapy": quando e perché  
*Emanuela Setola*
- 14.30 Valutazione integrata del rischio cardio-nefro-metabolico: perché intervenire tempestivamente e precocemente con gli SGLT2-inibitori  
*Veronica Vilei*
- 15.00 La Sarcopenia nell'ambulatorio diabetologico: impariamo a riconoscerla, diagnosticarla e trattarla  
*Maria Elena Malighetti*
- 15.30 Farmaci del DMT2 nel diabete tipo 1  
*Laura Molteni*
- 16.00 Domande e risposte

**LETTURA MAGISTRALE**

**Moderatore:** *Giuseppe Marelli*

- 16.30 La malattia cardiovascolare nel diabete mellito tipo 2: quando e come inizia?  
*Stefano del Prato*

**LETTURA MAGISTRALE**

**Moderatore:** *Eros Libera*

- 17.15 Pantarei: un ripensamento sulle malattie metaboliche  
*Bruno Solerte*
- 18.00 Conclusioni della prima giornata  
*Giuseppe Marelli*
- 18.15 Chiusura lavori

**SABATO, 23 MAGGIO 2026**

Accreditamento ECM: 3726 - 475837 Ed. 1  
 MEDICO CHIRUGO

**SESSIONE 3  
 LA NUTRIZIONE**

**Moderatori:** *Nadia Cerutti - Giulio Mariani*

- 09.00 Houston abbiamo un problema: la piramide si è ribaltata  
*Nadia Cerutti*
- 09.15 Dal sale allo zucchero: storie di marcatori fiscali, culture e industrie  
*Giorgio dell'Oro*
- 09.45 Ruolo del sale nell'alimentazione di ieri e di oggi  
*Daniela Limonta*
- 10.15 Domande e risposte

**SESSIONE 4  
 LA TECNOLOGIA**

**Moderatore:** *Elena Maria Fochesato*

- 10.30 Personalizzazione e flessibilità: l'impatto dei microinfusori sulla gestione quotidiana del diabete  
*Daniela Bruttomesso*
- 11.00 Domande e risposte

**SESSIONE 5  
 TIPOLOGIE**

**Moderatori:** *Cristina Romano, Giuseppe Marelli*

- 11.30 Approccio unificato diabete, obesità e MASLD  
*Stefano Ciardullo*
- 12.00 Diabete di tipo 2: un prisma, non un monolite  
*Roberto Trevisan*
- 12.30 LETTURE FUORI CAMPO ECM
- 13.30 Light lunch

**SESSIONE 6  
 LE DISLIPIDEMIE**

**Moderatori:** *Elena M. Fochesato - Alessandra Pissarelli*

- 14.30 Intensificazione della terapia della dislipidemia nel paziente ad alto rischio cardiovascolare: tutte le frecce nel nostro arco  
*Lucio Amoresano*
- 15.00 Domande e risposte
- 15.30 Conclusioni finali e take home messages  
*Elena Maria Fochesato, Giuseppe Marelli, Alessandra Pissarelli*
- 16.00 Questionari ECM
- 16.15 Chiusura dei lavori

**ACCREDITAMENTO ECM:**

3726 - 475837 Ed. 1 - Ore formative: 11 - Crediti assegnati: 11

**PARTECIPANTI PREVISTI:** 40

**DESTINATARI:** MEDICO CHIRURGO

**DISCIPLINE:** Endocrinologia; Cardiologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Geriatria; Medici di Medicina Generale (medici di famiglia)

**OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:**

Appropriatezza delle prestazioni sanitarie, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia. Livelli essenziali di assistenza (LEA) (4)

**ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, spedisce l'attestato di partecipazione all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

**ATTESTATO ECM**

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

**RESPONSABILI SCIENTIFICI**

**ELENA MARIA FOCHE SATO**

U.O. Diabetologia e Endocrinologia  
 ASST Valtellina e Alto Lario - SONDRIO

**GIUSEPPE MARELLI**

Specialista in Endocrinologia Ospedale Erba (CO)

**ALESSANDRA PISSARELLI**

U.O. Diabetologia e Endocrinologia  
 ASST Valtellina e Alto Lario - SONDRIO

**PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

FMR s.r.l. - ID ECM 3726  
 Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA - Tel. 059-350201  
 e-mail: mroncaglia@fmrweb.it

**RELATORI e MODERATORI**

- |                     |                        |                       |
|---------------------|------------------------|-----------------------|
| Lucio Amoresano     | Olga Disoteco          | Laura Molteni         |
| Simona Bertoli      | Elena Maria Fochesato  | Alessandra Pissarelli |
| Daniela Bruttomesso | Eros Libera            | Cristina Romano       |
| Nadia Cerutti       | Daniela Limonta        | Emanuela Setola       |
| Stefano Ciardullo   | Maria Elena Malighetti | Bruno Solerte         |
| Vincenzo Cimino     | Giuseppe Marelli       | Roberto Trevisan      |
| Giorgio Dell'Oro    | Giulio Mariani         | Veronica Vilei        |
| Stefano Del Prato   |                        |                       |

con la sponsorizzazione non condizionante di



con il patrocinio di

AMD  
Lombardia



Società Italiana  
di Diabetologia



X GIORNATE  
DIABETOLOGICHE  
VALTELLINESI

gemellato con



# Evoluzione e Libelong Learning: Verso l'eccellenza

22-23 MAGGIO 2026

**SONDRIO** Grand Hotel della Posta - Piazza Garibaldi, 19

## VENERDI', 22 MAGGIO 2026

Accreditamento ECM: 3726 - 475845 ED. 1  
DIETISTA, INFERMIERE

### SALA MONTE ROLLA

14.00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

### SESSIONE 1

- 14.30 Dieta mediterranea e counting dei carboidrati  
**Donata Richini**
- 15.30 Esercitazione pratica: so cosa mangio  
**Donata Richini, Patrizia Richini**
- 17.30 Domande e risposte e discussione finale
- 18.00 Conclusione della prima giornata

## SABATO, 23 MAGGIO 2026

### SALA CONGRESSI

### SESSIONE 2

#### LA NUTRIZIONE

**Moderatori: Nadia Cerutti - Giulio Mariani**

- 09.00 Houston abbiamo un problema:  
la piramide si è ribaltata  
**Nadia Cerutti**
- 09.15 Dal sale allo zucchero: storie di marcatori  
fiscali, culture e industrie  
**Giorgio dell'Oro**
- 09.45 Ruolo del sale nell'alimentazione  
di ieri e di oggi  
**Daniela Limonta**
- 10.15 Domande e risposte

### SESSIONE 3

#### LA TECNOLOGIA

**Moderatore: Elena Maria Fochesato**

- 10.30 Personalizzazione e flessibilità:  
l'impatto dei microinfusori  
sulla gestione quotidiana del diabete  
**Daniela Bruttomesso**
- 11.00 Domande e risposte
- SALA MONTE ROLLA**
- 11.30 Questionario di valutazione  
dell'apprendimento e customer satisfaction
- 12.00 Chiusura dei lavori

#### ACCREDITAMENTO ECM:

3726 - 475845 Ed. 1 - Ore formative: 6 Crediti assegnati: 8,4

#### PARTECIPANTI PREVISTI: 20

DESTINATARI: INFERMIERE, DIETISTA

#### OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie (5)

#### OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Appropriatezza delle prestazioni sanitarie, sistemi di valutazione, verifica e miglioramento dell'efficienza ed efficacia. Livelli essenziali di assistenza (LEA) (4)

#### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, spedisce l'attestato di partecipazione all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

#### ATTESTATO ECM

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

#### RESPONSABILI SCIENTIFICI

##### ELENA MARIA FOCHE SATO

U.O. Diabetologia e Endocrinologia ASST Valtellina e Alto Lario - SONDRIO

##### GIUSEPPE MARELLI

Specialista in Endocrinologia Ospedale Erba (CO)

##### ALESSANDRA PISSARELLI

U.O. Diabetologia e Endocrinologia ASST Valtellina e Alto Lario - SONDRIO

#### RELATORI e MODERATORI

Daniela Bruttomesso  
Nadia Cerutti  
Giorgio Dell'Oro  
Elena Maria Fochesato  
Daniela Limonta  
Giulio Mariani  
Donata Richini  
Patrizia Richini

#### PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FMR s.r.l. - ID ECM 3726

Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA - Tel. 059-350201  
e-mail: mroncaglia@fmrweb.it

con la sponsorizzazione non condizionante di

