

## INFORMAZIONI GENERALI

### OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp) (1)

### CREDITI FORMATIVI ECM

ID ECM: 3726-445534 Ed. 1 - Ore formative: 7 (4 interattive)

Crediti assegnati: 8,2

### PARTECIPANTI PREVISTI: 45

### DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO, DIETISTA

**DISCIPLINE:** Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Geriatria; Scienza dell'alimentazione e dietetica.

### ISCRIZIONE

L'evento è rivolto a MEDICI e DIETISTI dedicati alla terapia del DMT1.

L'iscrizione è gratuita e viene effettuata tramite l'invio della scheda

d'iscrizione, compilata e firmata, a:

FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA

e-mail: [alice.genovesi@fmrweb.it](mailto:alice.genovesi@fmrweb.it)

### METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso

l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;

- compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale,
- partecipare al 90% delle ore formative,
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, spedirà l'attestato di partecipazione all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica.

### ATTESTATO ECM

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedirà l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica.

### PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FMR s.r.l. - ID ECM 3726 - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA  
Tel. 059-350201 - e-mail: [mroncaglia@fmrweb.it](mailto:mroncaglia@fmrweb.it)

con la sponsorizzazione non condizionante di:



con il patrocinio di

Società Italiana  
di Diabetologia

## *La gestione del diabete mellito tipo 1 nell'adulto...*



## *La gestione dell'esercizio fisico nel diabete di tipo 1*

**12 GIUGNO 2025**

Castenedolo (BS)

Blu Hotel Brixia - Via Sandro Pertini, 10

# PROGRAMMA

Giovedì, 12 GIUGNO 2025

8.30 Accoglienza e registrazione

## 1° sessione:

9.00 Presentazione del corso

**D. Bruttomesso, A. Girelli**

9.30 Metabolismo energetico e fisioterapia dell'esercizio nei diversi tipi di attività

**M. Vandoni**

10.00 Benefici, indicazioni e rischi dell'esercizio fisico/discipline sportive nel diabete tipo 1

**A. Girelli**

10.30 La gestione della terapia insulinica intensiva (MDI e CSII), durante e dopo l'esercizio: i principali algoritmi

**D. Bruttomesso**

11.15 L'uso del monitoraggio in continuo (RT CGM / I CGM) in relazione all'esercizio

**A. Girelli**

### 11.45 Lavoro di gruppo:

Dalla teoria alla pratica: proviamo a fare esercizio  
**F. Boscaro, D. Bruttomesso, E. Cimino, A. Girelli**

13.00 Light lunch

## 2° sessione:

14.00 Presentazione dei lavori di gruppo e discussione in plenaria

**F. Boscaro, D. Bruttomesso, E. Cimino, A. Girelli**

15.00 La gestione dell'esercizio nel paziente in terapia con sistemi Advanced Closed Loop (ACL)

**D. Bruttomesso, A. Girelli**

### 15.30 Lavoro di gruppo:

La gestione dell'esercizio nel paziente in terapia con sistemi Advanced Closed Loop (ACL)

**F. Boscaro, D. Bruttomesso, E. Cimino, A. Girelli**

16.45 Presentazione del lavoro di gruppo e discussione

**F. Boscaro, D. Bruttomesso, E. Cimino, A. Girelli**

17.45 Questionari di valutazione dell'apprendimento

18.00 Chiusura dei lavori

# RESPONSABILI SCIENTIFICI

## Daniela Bruttomesso

Cattedra di Malattie del Metabolismo

Dipartimento di Medicina-DIMED

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Padova

## Angela Girelli

Direttore U.O.C. Medicina Generale ad indirizzo Metabolico e Diabetologico

ASST Spedali Civili di Brescia

## RELATORI

Federico Boscaro

Daniela Bruttomesso

Elena Cimino

Angela Girelli

Matteo Vandoni

## Razionale

Al termine del modulo il partecipante avrà gli elementi base per educare, all'interno della sua realtà assistenziale, in maniera appropriata, efficace ed efficiente il proprio paziente alla gestione dell'esercizio fisico.

Al completamento delle attività del programma proposto, i partecipanti saranno in grado di:

- Conoscere le differenze tra attività fisica aerobica anaerobica e la fisiopatologia del metabolismo energetico nel diabetico 1;
- Conoscere i benefici e le controindicazioni/rischi dell'esercizio fisico/discipline sportive;
- Conoscere quali obiettivi glicemici devono essere consigliati;
- Conoscere i principali algoritmi di correzione della terapia insulinica/integrazione glucidica;
- Conoscere le modalità di utilizzo del monitoraggio in continuo della glicemia durante l'esercizio fisico;
- Conoscere le modalità di utilizzo dei sistemi di infusione insulinica continua con microinfusore tradizionale, sistema integrato e sistemi automatici (Automated Insulin Delivery Systems)
- Educare il paziente alla gestione dell'esercizio fisico.