

## INFORMAZIONI GENERALI

### OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (ebm - ebn - ebp) (1)

### CREDITI FORMATIVI ECM

ID ECM: 3726-445534 Ed. 1 - Ore formative: 7 (4 interattive)

Crediti assegnati: 8,2

### PARTECIPANTI PREVISTI: 45

**DESTINATARI:** MEDICO CHIRURGO, DIETISTA

**DISCIPLINE:** Endocrinologia; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Geriatria; Scienza dell'alimentazione e dietetica.

### ISCRIZIONE

L'evento è rivolto a MEDICI e DIETISTI dedicati alla terapia del DMT1.

L'iscrizione è gratuita e viene effettuata tramite l'invio della scheda di iscrizione, compilata e firmata, a:

FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA

e-mail: [alice.genovesi@fmrweb.it](mailto:alice.genovesi@fmrweb.it)

### METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso

l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle

- FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale,
- partecipare al 90% delle ore formative,
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, spedisce l'attestato di partecipazione all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica.

### ATTESTATO ECM

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica.

### PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FMR s.r.l. - ID ECM 3726 - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA

Tel. 059-350201 - e-mail: [mroncaglia@fmrweb.it](mailto:mroncaglia@fmrweb.it)

con la sponsorizzazione non condizionante di:



Medtronic



TTherasLifetech



sanofi

con il patrocinio di



Società Italiana  
di Diabetologia

**La gestione del diabete  
mellito tipo 1 nell'adulto...**



*La gestione  
dell'esercizio fisico  
nel diabete di tipo 1*

**12 GIUGNO 2025**

Castenedolo (BS)

Blu Hotel Brixia - Via Sandro Pertini, 10

## PROGRAMMA

Giovedì, 12 GIUGNO 2025

**8.30** Accoglienza e registrazione

### 1° sessione:

**9.00** Presentazione del corso

**D. Bruttomesso, A. Girelli**

**9.30** Metabolismo energetico e fisioterapia dell'esercizio nei diversi tipi di attività

**M. Vandoni**

**10.00** Benefici, indicazioni e rischi dell'esercizio fisico/discipline sportive nel diabete tipo 1

**A. Girelli**

**10.30** La gestione della terapia insulinica intensiva (MDI e CSII), durante e dopo l'esercizio: i principali algoritmi

**D. Bruttomesso**

**11.15** L'uso del monitoraggio in continuo (RT CGM / I CGM) in relazione all'esercizio

**A. Girelli**

**11.45** Lavoro di gruppo:

Dalla teoria alla pratica: proviamo a fare esercizio

**F. Boscari, D. Bruttomesso, E. Cimino, A. Girelli**

**13.00** Light lunch

### 2° sessione:

**14.00** Presentazione dei lavori di gruppo e discussione in plenaria

**F. Boscari, D. Bruttomesso, E. Cimino, A. Girelli**

**15.00** La gestione dell'esercizio nel paziente in terapia con sistemi Advanced Closed Loop (ACL)

**D. Bruttomesso, A. Girelli**

**15.30** Lavoro di gruppo:

La gestione dell'esercizio nel paziente in terapia con sistemi Advanced Closed Loop (ACL)

**F. Boscari, D. Bruttomesso, E. Cimino, A. Girelli**

**16.45** Presentazione del lavoro di gruppo e discussione

**F. Boscari, D. Bruttomesso, E. Cimino, A. Girelli**

**17.45** Questionari di valutazione dell'apprendimento

**18.00** Chiusura dei lavori

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

### Daniela Bruttomesso

Cattedra di Malattie del Metabolismo  
Dipartimento di Medicina-DIMED  
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Padova

### Angela Girelli

Direttore U.O.C. Medicina Generale ad  
indirizzo Metabolico e Diabetologico  
ASST Spedali Civili di Brescia

### RELATORI

Federico Boscari  
Daniela Bruttomesso  
Elena Cimino  
Angela Girelli  
Matteo Vandoni

## Razionale

*Al termine del modulo il partecipante avrà gli elementi base per educare, all'interno della sua realtà assistenziale, in maniera appropriata, efficace ed efficiente il proprio paziente alla gestione dell'esercizio fisico.*

*Al completamento delle attività del programma proposto, i partecipanti saranno in grado di:*

- *Conoscere le differenze tra attività fisica aerobica anaerobica e la fisiopatologia del metabolismo energetico nel diabetico 1;*
- *Conoscere i benefici e le controindicazioni/rischi dell'esercizio fisico/discipline sportive;*
- *Conoscere quali obiettivi glicemici devono essere consigliati;*
- *Conoscere i principali algoritmi di correzione della terapia insulinica/integrazione glucidica;*
- *Conoscere le modalità di utilizzo del monitoraggio in continuo della glicemia durante l'esercizio fisico;*
- *Conoscere le modalità di utilizzo dei sistemi di infusione insulinica continua con microinfusore tradizionale, sistema integrato e sistemi automatici (Automated Insulin Delivery Systems)*
- *Educare il paziente alla gestione dell'esercizio fisico.*